



TRÆNING MED DANMARKSMESTER FOR KVINDER & OL-SPILLER - SOFIE DÜRRFELD

Vi fortsætter undervisningen i Skakkens Hus - hjernens motionscenter®. Vi kan fra mandag d. 6. januar igen tilbyde undervisning på to niveauer med Sofie Dürrfeld, der er skakbogsforfatter, danmarksmester for kvinder og OL-spiller.

UNGDOMSHOLD FOR BEGYNDERE - MANDAG KL. 16-17

Har du tjek på skakreglerne, men mangler viden og tips til, hvordan du skal blive en stærkere spiller? Vi kører tre forløb, hvor vi bl.a. skal:

- Få styr på åbningsprincipperne, så du får dine brikker i spil og når uskadt til midtspillet
- Øve slutspilsteknik, f.eks. lære at sætte skakmat med konge og dronning mod konge

HOLD FOR ØVEDE VOKSNE - MANDAG KL. 17:15-18:15

Holdet er til dig, der allerede har et vist kendskab til skakspillet. På det øvede hold kommer vi til at køre tre forløb over foråret:

- 6. januar - 24. februar: Åbninger. Vi dykker ned i teorien og planerne i de mest gængse åbninger. Det er muligt at komme med ønsker til, hvilke åbninger vi gennemgår.
- 3. marts - 21. april: Planlægning i midtspillet. På dette forløb lærer du at lægge og udføre en plan afhængigt af stillingens karakter.
- 5. maj - 23. juni: Slutspil. Bliv en haj til spillets sidste fase. Lær, hvilke slutspil der kan holdes remis eller vindes og metoden bag.

Undervisningen er en kombination af interaktiv tavleundervisning og øvelser/opgaver i par eller grupper. Efter hver undervisning kan du få opgaver med hjem at træne videre på.

PRIS & TILMELDING

Besøg i Skakkens Hus - hjernens motionscenter® er gratis, mens undervisning koster 100 kr. pr. gang eller 500 kr. for et af forløbene á 7 undervisningsgange. Se mere og tilmeld dig via Skakkenshus.dk.

SKAKKENS.HUS.DK