



## TRÆNING MED EN AF DANMARKS DYGTIGSTE SKAKUNDERVISERE & OL-SPILLER - SOFIE DÜRRFELD

Vi fortsætter undervisningen i Skakkens Hus - hjernens motionscenter®. Vi er derfor glade for, at vi fra mandag den 19. august til mandag den 2. december kan tilbyde undervisning med en af Danmarks dygtigste kvindelige skakundervisere, skakforfatter og nyeste OL-skakspiller, Sofie Dürrfeld (også kendt fra Skaktraening.dk). Der er hold for både begyndere og øvede.

### UNGDOMSHOLD FOR BEGYNDERE - MANDAG KL. 16-17

Har du tjek på skakreglerne, men mangler viden og tips til, hvordan du skal blive en stærkere spiller? På holdet skal vi bl.a.:

- Få styr på åbningsprincipperne, så du får dine brikker i spil og når uskadt til midtspillet
- Gennemgå taktiske motiver, så du kan narre din modstander og ikke omvendt
- Øve slutspilsteknik, så du aldrig bliver i tvivl om skakmat med fx konge og tårn mod konge

### HOLD FOR ØVEDE VOKSNE - MANDAG KL. 17:15-18:15

Holdet er til dig, der allerede har et vist kendskab til skakspillet. Du kender navnene på nogle af de åbninger, du spiller og kan genkende en springergaffel, når du ser den. På holdet øver vi os på:

- At lægge planer, så du har idéer til, hvad du skal gøre, når brikkerne er udviklet
- Slutspilsteknik, hvor vi starter med simple bondeslutspil og gør dem langsomt mere nuancerede, så du får en grundig forståelse for slutspilsprincipperne

Undervisningen er en kombination af interaktiv tavleundervisning og øvelser/opgaver i par eller grupper. Efter hver undervisning kan du få opgaver med hjem at træne videre på.

### PRIS & TILMELDING

Besøg i Skakkens Hus - hjernens motionscenter® er gratis, mens undervisning 15 mandage i perioden 19. august til 2. december (undtagen uge 42) koster 1.000 kr. Betaler du enkeltvis koster det 100 kr. pr. gang. Se mere og tilmeld dig via [Skakkenshus.dk](http://Skakkenshus.dk).

*NB: Dansk Skoleskak har 3 fripladser til økonomisk trængte - kontakt [csr@skoleskak.dk](mailto:csr@skoleskak.dk).*